

Anmeldung

Wenn Sie an der Trauergruppe teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte schriftlich, telefonisch oder per Mail an bei der

Koordinationsstelle für Ambulante Hospizarbeit
beim Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.

Haardtstr. 45
57076 Siegen

Telefon: 0271/236 02-67

Email:
m.ermes-soleymani@caritas-siegen.de



Die Brücke der Trauer

*Lange stand ich vor der schmalen Holzbrücke,
die sich mit ihrem sanften Bogen spiegelte.
Es war eine Brücke zum Hin- und Hergehen,
hinüber und herüber. Einfach so,
des Gehens wegen und der Spiegelungen.
Die Trauer ist ein Gang hinüber und herüber.
Hinüber, dorthin, wo man mit ihm war.
Alle die Jahre des gemeinsamen Lebens.
Und dieses Hin- und Hergehen ist wichtig.
Denn da ist etwas abgerissen.
Die Erinnerung fügt es zusammen, immer wieder.
Da ist etwas verloren gegangen.
Die Erinnerung sucht es auf und findet es.
Da ist etwas von einem selbst weggegangen.
Man braucht es. Man geht ihm nach.
Man muss es wiedergewinnen, wenn man leben
will.
Man muss das Land der Vergangenheit erwandern,
hin und her, bis der Gang über die Brücke
auf einen neuen Weg führt.*

(Jörg Zink)

Trotz Trauer Ja zum Leben sagen



Trauergruppe

für Frauen und Männer,
die einen nahe stehenden
Menschen durch Tod verloren haben

Zwei Partner ein Ziel



Caritasverband
Siegen-Wittgenstein e.V.



Ambulante
ökumenische
Hospizhilfe Siegen e.V.

*Jemand, der mir nahe steht, stirbt.
Die Welt steht Kopf, alles ist plötzlich anders.
Ich wurde nicht gefragt.*

*Ich bin mir fremd. Freunde und Verwandte wissen
nicht, wie sie mit mir umgehen sollen.
Das Leben geht an mir vorüber.*

Wir laden Sie ein,

- in einer Gruppe von Menschen, die wie Sie unter dem Tod eines nahen Menschen leiden,
- der Trauer in ihrer Vielfalt von Gefühlen lebendig zu begegnen und sich vom Leben wieder ansprechen zu lassen,
- in Gesprächen, durch Körper- und Meditationsübungen sich all den beunruhigenden Fragen und Gefühlen zu stellen,
- vielleicht in der Gemeinschaft Mut und Kraft zu finden, neue Schritte in dem veränderten Leben zu gehen.

Die Gruppe findet an acht Abenden an folgenden Terminen statt:

- 10.4.2018
- 17.4.2018
- 24.4.2018
- 08.5.2018
- 15.5.2018
- 29.5.2018
- 12.6.2018
- 26.6.2018

jeweils dienstags von 18.00 -20.00 Uhr

Ort
Konferenzraum des Caritasverbandes
Siegen-Wittgenstein e.V.
2. OG
Haardtstr.45
57076 Siegen

Sie wird geleitet von
Ulla Krombach-Stettner
Hospizkoordinatorin

Anmeldung zur Trauergruppe

Name
Anschrift
Alter
Telefon
Email
Wer ist verstorben
Wann